**II Onkorejs Granicami Polski - po pierwsze: badaj się**

**W dniach od 25 czerwca do 1 lipca 2017 r. odbędzie się II Onkorejs Granicami Polski - ogólnopolski marsz dla osób chorych onkologicznie oraz wspierających ich osób zdrowych. Projekt polega na przygotowaniu i organizacji 7-dniowego marszu, który obejmie 34 piesze trasy wzdłuż granic Polski, każda ponad 100-km.**

W Jastrzębiej Górze, w niedzielę, 25 czerwca 2017 r. o godzinie 10.00 spod fontanny na Promenadzie Światowida wystartują jednocześnie dwie grupy piechurów: grupa z trasy nr 3 wyruszy w stronę Ustki, a grupa z trasy nr 4 wyruszą w stronę Rewy przez Hel. W tym samym czasie w całej Polsce wystartują pozostałe grupy. Przed startem planowane jest wspólne zdjęcie z hasłami promującymi badania i profilaktykę.

Uczestniczki marszu trasą z Jastrzębiej Góry do Ustki idą pod hasłem „Po pierwsze: badaj się”. Ponad 100 kilometrową trasę pokona 10-osobowa grupa kobiet, w wieku od 30 do 70 lat, m.in. z Gdańska, Sopotu, Kartuz, Kwidzyna, Gniezna, Szklarskiej Poręby, Poznania.

Celem marszu jest zwrócenie uwagi na wagę profilaktykę oraz zaakcentowanie, że okresowe badania diagnostyczne i wczesne wykrycie raka zwiększają szansę nawet na stuprocentowe wyleczenie. Uczestniczki marszu chcą przede wszystkim pokazać, że choroba onkologiczna nie jest przeszkodą, aby normalnie żyć, poznawać ludzi i spełniać swoje marzenia - nawet takie, które wymagają sporej odwagi czy wysiłku. Na trasie marszu planowane są m.in. wspólne zdjęcia z hasłami promującymi badania i profilaktykę, spotkania ze społecznościami lokalnymi.

Marsz jest organizowany na zasadach wolontariatu przez uczestników, którzy samodzielnie organizują noclegi, transport bagaży czy spotkania. Marsz na Trasie nr. 3 może się odbyć między innymi dzięki wsparciu gmin, przez które prowadzi, pomoc i wsparcie w organizacji zaoferowały: Nadleśnictwo Choczewo, gmina Choczewo, gmina Smołdzino, gmina wiejska Ustka, gmina Wicko, gmina miejska Łeba, które zaoferowały pomoc w organizacji noclegów, również osoby prywatne m.in. we Władysławowie i Łebie zaprosiły piechurów na nocleg.

Zapraszamy również do czynnego uczestnictwa w marszu. Można towarzyszyć w przejściu jednego z etapów lub zrobić wspólne zdjęcie promujące badania profilaktyczne z hasłem na każdy dzień. Będziemy chcieli za pośrednictwem mediów zaprosić na start osoby, które wspierają takie działania. Dołącz do nas. Zapraszamy.

W Onkorejs Granicami Polski zaangażowali się aktorzy. Na bieszczadzkiej trasie nr 18: Ustrzyki Górne – Barwinek będzie szedł Mateusz Damięcki. Przy granicy rosyjskiej, na trasie 8: Sępopol – Gołdap jola Mrotek, a na trasie: Police Świnoujście Julita Kożuszek.

Wydarzenie marszu: <https://www.facebook.com/events/667062360112212/>

<https://www.facebook.com/OnkoRejs/>

[www.onkorejs.pl](http://www.onkorejs.pl/)

Trasa nr 3

1. Niedziela, 25 czerwca 2017 r., Jastrzębia Góra – Białogóra
2. Poniedziałek, 26 czerwca 2017 r., Białogóra – Sasino
3. Wtorek, 27 czerwca 2017 r., Sasino – Żarnawska
4. Środa, 28 czerwca 2017 r., Żarnawska – Łeba
5. Czwartek, 29 czerwca 2017 r., Łeba – Smołdzino
6. Piątek, 30 czerwca 2017 r. Smołdzino – Rowy
7. Sobota, 1 lipca 2017 r., Rowy – Ustka